

MAIATZA

			1 OSTEGUNA	2 OSTIRALA
			JAI	Espiralak tomatearekin 🍅 Patata tortilla entsaladarekin 🥔 Fruta
5 ASTELEHENA	6 ASTEARTEA	7 ASTEAZKENA	8 OSTEGUNA	9 OSTIRALA
Arroza barazkiekin Hanburgesa tipularekin Fruta	Landako entsalada 🐟🥑 Babarrun pintak barazkiekin Jogurt 🍌	Lekak azenarioarekin Izokina piperrekin 🐟 Fruta	Oloa barazkiekin 🍌 Dilistak urdaiazpikoarekin Fruta	Arrain zopa 🐟🥑🍌 Txahal erregosia Fruta
12 ASTELEHENA	13 ASTEARTEA	14 ASTEAZKENA	15 OSTEGUNA	16 OSTIRALA
Koditoak azenarioarekin 🍌 Hegaluzea tomatearekin 🐟 Fruta	Entsalada mistoa Txixirioak urdaiazpikoarekin Jogurt 🍌	Kuiatxo purea Oilaskoa sagar saltsan Fruta	Babarrun gorriak barazkiekin Enpanadillak letxugarekin 🍌🐟🥑 Fruta	Borraia patatekin Arrautza egosiak tomatearekin 🥑 Fruta
19 ASTELEHENA	20 ASTEARTEA	21 ASTEAZKENA	22 OSTEGUNA	23 OSTIRALA
Arto entsalada 🍌🐟 Espagetiak gazta eta tomatearekin 🍌🍌 Fruta	Lekale purea Indioilar gisatua 🍌 Fruta	Zerba patatekin Haragi paella Fruta	Tomate eta pepino entsalada Babarrun txuriak barazkiekin Jogurt 🍌	Fideo zopa 🍌 Bakailaoa piper berde eta tipularekin 🐟 Fruta
26 ASTELEHENA	27 ASTEARTEA	28 ASTEAZKENA	29 OSTEGUNA	30 OSTIRALA
Lekak azenarioarekin Pisto kuiatxo arrautzarekin 🥑 Fruta	Entsaladilla errusiarra 🥑🐟 Babarrun gorriak txorizoarekin Fruta	Barazki menestra 🍌 Albondigak tomate saltsan Fruta	Ilar krema Legatza labean letxugarekin 🐟 Fruta	Azenario entsalada 🐟 Arrain kaldereta 🐟🍌 Jogurt 🍌



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK

		JUEVES 1	VIERNES 2
		JAI	Espirales con tomate 🍅 Tortilla de patata con ensalada 🥗 Fruta 🍎
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8
Arroz con verduras Hamburguesa encebollada Fruta 🍎	Ensalada campera 🥗 Alubias pintas con verduras Yogur 🥛	Alubias verdes con zanahoria Salmón con pimientos 🐟 Fruta 🍎	Avena con verduras 🌾 Lentejas con jamón Fruta 🍎
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15
Coditos con zanahoria 🍅 Atún con tomate 🐟 Fruta 🍎	Ensalada mixta Garbanzos con jamón Yogur 🥛	Puré de calabacín Pollo en salsa de manzana Fruta 🍎	Alubias rojas con verduras Empanadillas con ensalada 🥗 Fruta 🍎
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22
Ensalada de maíz 🌽 Espaguetis con tomate y queso 🧀 Fruta 🍎	Puré de legumbres Guisado de pavo 🍗 Fruta 🍎	Acelga con patatas Paella de carne Fruta 🍎	Ensalada de tomate y pepino Alubias blancas con verduras Yogur 🥛
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29
Alubias verdes con zanahoria Pisto de calabacín con huevo 🍳 Fruta 🍎	Ensaladilla rusa 🥗 Alubias rojas con chorizo Fruta 🍎	Menestra de verduras 🌿 Albóndigas en salsa de tomate Fruta 🍎	Crema de guisantes Merluza al horno con lechuga 🥗 Fruta 🍎
			VIERNES 9
			Sopa de pescado 🐟 Estofado de ternera Fruta 🍎
			VIERNES 16
			Borrajá con patatas Huevos duros con tomate 🍅 Fruta 🍎
			VIERNES 23
			Sopa de fideos 🍝 Bacalao con cebolla y pimiento verde 🐟 Fruta 🍎
			VIERNES 30
			Ensalada de zanahoria 🥗 Caldereta de pescado 🐟 Yogur 🥛

