

MARTXOA

3 ASTEARTEA	4 ASTEAZKENA	5 ASTEAZKENA	6 OSTEguna	7 OSTIRALA
FESTA	FESTA	FESTA	FESTA	FESTA
10 ASTELEHENA	11 ASTEARTEA	12 ASTEAZKENA	13 OSTEguna	14 OSTIRALA
Lekak patatekin Albondigak haragi saltsan Fruta	Oloa barazkiekin 🍷 Txitxirioak urdaizpikoarekin Jogurt 🥛	Porrusalda Oilasko gisatua Fruta	Lekale krema Patata tortilla tomate entsaladarekin 🍷 Fruta	Espagetiak azenario saltsarekin 🍷 Bonito fritadarekin 🐟 Fruta
LUNES 17	18 ASTEARTEA	19 ASTEAZKENA	20 OSTEguna	21 OSTIRALA
Brokolia olio errearekin Lacón pikilo saltsan Fruta	Arto entsalada 🍷🐟 Babarrun gorriak Fruta	Azenario eta patata purea Legatza labean olio errearekin 🐟 Fruta	Arroza barazkiekin Ilarrak barazkiekin 🍷 Jogurt 🥛	Barazki menestra 🍷 Oilasko egosia laranjarekin 🍷 Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Entsalada mistoa hegaluzearekin 🐟 Dilistak barazkiekin Fruta	Marisko krema 🐟🍷🍷 Bakailao kroketak letxugarekin Fruta 🍷🍷🐟🍷	Zerbak patatekin Koditoak boloñesa erara 🍷 Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Izokina piperrekin 🐟 Jogurt 🥛	Azalorea olio errearekin Hegaluze marmitakoa 🐟 Fruta
LUNES 31				
Kuia purea Hamburgesa tomatearekin Fruta				



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEAk



KASKARA



KRUSTAZEoAK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK



E-X



JASO
IKASTOLA

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Alubias verdes con patatas Albóndigas en salsa de carne Fruta	Avena con verduras 🌾 Garbanzos con jamón 🐷 Yogur 🥛	Porrusalda Pollo guisado Fruta	Crema de legumbre Tortilla de patatas con ensalada de tomate 🍅 Fruta	Espaguetis con salsa de zanahoria 🥕 Bonito con fritada 🐟 Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Brócoli con refrito Lacón en salsa de piquillos Fruta	Ensalada de maíz 🌽 🐟 Alubias rojas Fruta	Puré de patata y zanahoria Merluza al horno con refrito 🐟 Fruta	Arroz con verduras Guisantes con verduras 🌾 Yogur 🥛	Menestra de verduras 🌾 Pollo asado a la naranja 🍊 Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ensalada mixta con atún Lentejas con verduras Fruta	Crema de marisco 🐟 🌊 🍷 Croquetas de bacalao con ensalada 🌾 🐷 🐟 🍅 Fruta	Acelgas con patata Coditos a la boloñesa 🌾 Fruta	Alubias blancas con verduras Salmón con pimientos 🐟 Yogur 🥛	Coliflor con refrito Marmitako de atún 🐟 Fruta
LUNES 31				
Puré de calabaza Hamburguesas con tomate Fruta				



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK