



ABENDUA



		ASTEAZKENA 4	OSTEGUNA 5	OSTIRALA 6
		Dilistak barazkiekin Patata tortilla letxugarekin 🍷 Fruta	Azalore krema piperrautsarekin Oilasko hegaltxoak patatekin Fruta	FESTA
ASTELEHENA 9	ASTEARTEA 10	ASTEAZKENA 11	OSTEGUNA 12	OSTIRALA 13
Kardua Nafar erara 🍷 Hanburgesa tipularekin Fruta	Koditoak tomatearekin 🍷 Lakon pikilo saltsan Fruta	Eskarola hegaluzearekin 🐟 Txitxirioak barazkiekin Fruta	Barazki purea Legatza Orio erara 🐟 Fruta	Oloa barazkiekin 🍷 Babarrun gorriak barazkiekin Jogurt 🍷
ASTELEHENA 16	ASTEARTEA 17	ASTEAZKENA 18	OSTEGUNA 19	OSTIRALA 20
Lekale krema Arrautza egosiak tomatearekin 🍷 Fruta	Brokolia azenarioarekin Hegaluze marmitakoa 🐟 Jogurt 🍷	Arroza tomatearekin Babarrun txuriak urdaiazpikoarekin Fruta	Fideo zopa 🍷 Redondo saltsan Fruta	Pizza 🍷 🍷 🍷 Bizkotxoak 🍷 🍷



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK



JASO
IKASTOLA



DICIEMBRE

		MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
		Lentejas con verduras Tortilla de patatas con lechuga 🍅 Fruta	Crema de coliflor y pimentón Alitas de pollo con patatas Fruta	FIESTA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Cardo a la navarra 🌾 Hamburguesa encebollada Fruta	Coditos con tomate 🌾 Lacón con salsa de pimientos Fruta	Escarola con atún 🐟 Garbanzos con verduras Fruta	Puré de verduras Merluza estilo Orio 🐟 Fruta	Avena con verduras 🌾 Alubias rojas con verduras Yogur 🥛
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de legumbres Huevos duros con tomate 🍅 Fruta	Brócoli con zanahoria Marmitako de atún 🐟 Yogur 🥛	Arroz con tomate Alubias blancas con jamón Fruta	Sopa de fideos 🍝 Redondo en salsa Fruta	Pizza 🍷 Bizcocho 🍰



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



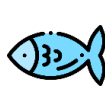
LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK



JASO
IKASTOLA