

# IRAILA

			OSTEGUNA 5	OSTIRALA 6
			Errusiar entsalada 🍷🐟 Hamburgesa tomatearekin Fruta	Azalore krema piper hautsarekin Haragi paella Fruta
ASTELEHENA 9	ASTEARTEA 10	ASTEAZKENA 11	OSTEGUNA 12	OSTIRALA 13
Ensalada mistoa Dilistak barazkiekin Jogurt 🥛	Lekak azenarioarekin Oilasko errea sagarrarekin Fruta	Landako entsalada 🐟🍷 Babarrun gorriak txorizoarekin Fruta	Espiralak txanpi saltsan 🍷 Bonitoa tomatearekin 🐟 Fruta	Barazki menestra 🍷 Txahal gisatua Fruta
ASTELEHENA 16	ASTEARTEA 17	ASTEAZKENA 18	OSTEGUNA 19	OSTIRALA 20
Zerbak patatekin Legatza labean olio errearekin 🐟 Fruta	Txitxirioak barazkiekin Patata tortilla piperrekin 🍷 Fruta	Kuiatxo pistoa Oilasko hegaltxoak Fruta	Oloa barazkiekin 🍷 Babarrun txuriak urdaiazpikoarekin Jogurt 🥛	Arto entsalada 🍷🐟 Koditoak Napolitaniar erara 🍷🥛 Fruta
ASTELEHENA 23	ASTEARTEA 24	ASTEAZKENA 25	OSTEGUNA 26	OSTIRALA 27
Brokolia olio errearekin Indioilar gisatua 🍷 Fruta	Azenario entsalada 🐟 Babarrun pintak barazkiekin Jogurt 🥛	Kuiatxo purea Bakailaoa saltsa berdean 🐟🍷 Fruta	Potxak barazkiekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin 🍷🍷🥛 Fruta	Tallarinak azenario saltsarekin 🍷 Solomoa pikilo saltsan Fruta
ASTELEHENA 30				
Lekak patatekin Albondigak haragi saltsan Fruta				



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEAK



KASKARA



KRUSTAZEOAK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK

# SEPTIEMBRE

			JUEVES 5	VIERNES 6
			Ensaladilla rusa 🍷🐟 Hamburguesa con tomate Fruta	Crema de coliflor con pimentón Paella de carne Fruta
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada mixta Lentejas con verduras Yogur 🍷	Alubia verde con zanahoria Pollo asado con manana Fruta	Ensalada campera 🐟🍷 Alubias rojas con chorizo Fruta	Espirales con salsa de champiñones 🍷 Bonito con tomate 🐟 Fruta	Menestra de verduras 🍷 Guisado de ternera Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Acelga con patata Merluza al horno con refrito 🐟 Fruta	Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pimientos 🍷 Fruta	Pisto de calabacín Alitas de pollo con ensalada Fruta	Avena con verduras 🍷 Alubias blancas con jamón Yogur 🍷	Ensalada de maíz 🍷🐟 Coditos a la napolitana 🍷🍷 Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Brócoli con refrito Pavo guisado 🍷 Fruta	Ensalada de zanahoria 🐟 Alubias pintas con verduras Yogur 🍷	Puré de calabacín Bacalao en salsa verde 🐟🍷 Fruta	Pochas con verduras Croquetas de jamón con lechuga 🍷🍷🍷 Fruta	Tallarines con salsa de zanahoria 🍷 Lomo en salsa de piquillo Fruta
LUNES 30				
Alubia verde con patatas Albóndigas con salsa de carne Fruta				



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CASCARA



CRUSTAZEOS



GLUTEN



HUEVO



LACTOSA



MOLUSCOS



MOSTAZA



PESCADO



SESAMO



SOJA



SULFITOS