






























MARTXOA

				1 OSTIRALA
				Fideo zopa  Oilasko errea patatekin Fruta
4 ASTELEHENA	5 ASTEARTEA	6 ASTAZKENA	7 OSTEGUNA	8 OSTIRALA
Barazki menestra  Albondigak haragi saltsan Fruta	Oloa barazkiekin  Dilistak urdaiazpikoarekin Jogurt 	Patata gisatuak Solomoa azenario saltsan  Fruta	Lekale krema Patata tortilla tomate entsaladarekin  Fruta	Makarroiak tomatearekin  Legatza labean olio errearekin  Fruta
11 ASTELEHENA	12 ASTEARTEA	13 ASTEAZKENA	14 OSTEGUNA	15 OSTIRALA
Azalorea olio errearekin Indioilar gisatua  Fruta	Arto entsalada   Babarrun gorriak Fruta	Azenario purea Bonito fritadarekin  Fruta	Arroza barazkiekin Ilarrak barazkiekin  Jogurt 	Lekak patatekin Oilasko errea laranjarekin  Fruta
18 ASTELEHENA	19 ASTEARTEA	20 ASTEAZKENA	21 OSTEGUNA	22 OSTIRALA
Entsalada mistoa hegaluzearekin  Dilistak barazkiekin Fruta	Zerbak patatekin Koditoak boloñesa erara  Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Izokina piperrekin  Jogurt 	Marisko krema    Bakailao kroketak letxugarekin     Fruta	Brokolia azenarioarekin Hegaluze marmitakoa  Fruta
25 ASTELEHENA	26 ASTEARTEA	27 ASTEAZKENA	28 OSTEGUNA	29 OSTIRALA
Entsalada arrautzarekin  Dilistak barazkiekin Fruta	Porrusalda Hegaluze hanburgesa fritadarekin  Fruta	Arroza tomatearekin Oilasko hegaltxoak entsaladarekin Fruta	FESTA	FESTA



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA































SOJA



SULFITOAK



E-X

				VIERNES 1
				Sopa de fideos  Pollo asado con lechuga Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Menestra de verduras  Albóndigas en salsa de carne Fruta	Avena con verduras  Lentejas con jamón Yogur 	Patatas guisadas Lomo en salsa de zanahoria  Fruta	Crema de legumbre Tortilla de patatas con ensalada de tomate Fruta 	Macarrones con tomate  Merluza al horno con refrito  Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Coliflor con refrito Guisado de pavo  Fruta	Ensalada de maíz   Alubias rojas Fruta	Puré de zanahoria Bonito con fritada  Fruta	Arroz con verduras Guisantes con verduras  Yogur 	Alubia verde con patatas Pollo asado a la naranja  Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Ensalada mixta con atún  Lentejas con verduras Fruta	Acelgas con patata Coditos a la boloñesa  Fruta	Alubias blancas con verduras Salmón con pimientos  Yogur 	Crema de marisco    Croquetas de bacalao con ensalada Fruta   	Brócoli con zanahoria Marmitako de atún  Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada con huevo  Lentejas con verduras Fruta	Porrusalda Hamburguesa de atún con fritada  Fruta	Arroz con tomate Alitas de pollo con ensalada Fruta	FIESTA	FIESTA



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CASCARA



CRUSTAZEOS



GLUTEN



HUEVO



LACTOSA



MOLUSCOS



MOSTAZA



PESCADO



SESAMO



SOJA



SULFITOS