




























NOVIEMBRE

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Ensalada de maíz   Lentejas con jamón Fruta	Puré de calabaza Albóndigas con tomate Fruta	FIESTA	Borraja con patatas Ajoarriero  Fruta	Crema de marisco    Paella de carne Fruta
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Acelga con patata Salmón con pimiento rojo  Fruta	Puré de legumbres Pollo asado a la naranja  Fruta	Ensalada mixta Patatas a la riojana  Yogur 	Avena con verduras  Alubias pinta con zanahoria Fruta	Espirales con salsa de champiñones Hamburgüesa encebollada   Fruta
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate Guisantes con jamón  Fruta	Brócoli con zanahoria Tortilla de patata con ensalada  Yogur 	Espaguetis a la carbonara   Merluza en salsa mediterránea  Fruta	Garbanzos con verduras Guisado de ternera Fruta	Sopa de fideo  Alitas de pollo con ensalada Fruta
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Alubias verdes con patata Empanadillas de atún    Fruta	Ensalada de zanahoria Alubias blancas con chorizo Fruta	Porrusalda Bacalao con cebolla y pimiento verde  Yogur 	Lentejas con verduras Lomo en salsa de ciruelas Fruta	Coliflor con refrito Códitos con tomate y queso   Fruta
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Borraja con patatas Pavo guisado Fruta	Arroz con verduras Alubias rojas Fruta	FIESTA	Puré de verduras Paella de pollo Fruta	



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETS



CASCARA



CRUSTACEOS



GLUTEN



HUEVO



LACTOSA



MOLUSCOS



MOSTAZA



PESCADO



SESAMO



SOJA



SULFITOS