




























# AZAROA

30 ASTELEHENA	31 ASTEARTEA	1 ASTEAZKENA	2 OSTEGUNA	3 OSTIRALA
Arto entsalada   Dilistak urdaiazpikoarekin Fruta	Kuia purea Albondigak tomatearekin Fruta	FESTA	Borraia patatekin Ajoarrieroa  Fruta	Marisko krema    Haragi paella Fruta
6 ASTELEHENA	7 ASTEARTEA	8 ASTEAZKENA	9 OSTEGUNA	10 OSTIRALA
Zerba patatekin Izokina piper gorriarekin  Fruta	Lekale purea Oilasko errea laranjarekin  Fruta	Entsalada mistoa Patatak errioxar erara  Jogurt 	Oloa barazkiekin  Babarrun pintak azenarioarekin Fruta	Espiralak txanpi saltsarekin   Hamburguesak tipularekin Fruta
13 ASTELEHENA	14 ASTEARTEA	15 ASTEAZKENA	16 OSTEGUNA	17 OSTIRALA
Arroza tomatearekin Ilarrak urdaiazpikoarekin  Fruta	Brokolia azenarioarekin Patata tortilla letxugarekin  Jogurt 	Espagetiak karbonarara   Legatza mediterraneare saltsan  Fruta	Txitxirioak barazkiekin Txahal gisatua Fruta	Fideo zopa  Oilasko hegaltxoak letxugarekin Fruta
20 ASTELEHENA	21 ASTEARTEA	22 ASTEAZKENA	23 OSTEGUNA	24 OSTIRALA
Lekak patatekin Hegaluze enpanadillak    Fruta	Azenario entsalada Babarrun txuriak txorizoarekin Fruta	Porrusalda Bakailoa piper berde eta tipularekin  Jogurt 	Dilistak barazkiekin Solomoa aran saltsan Fruta	Azalorea olio errearekin Koditoak tomate eta gaztarekin   Fruta
27 ASTELEHENA	28 ASTEARTEA	29 ASTEAZKENA	30 OSTEGUNA	
Borraia patatekin Indioilar gisatua Fruta	Arroza barazkiekin Babarrun gorriak Fruta	FESTA	Barazki purea Oilasko paella Fruta	



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEAK



AZALA



KRUSTAZEOK



GLUTENA



ARRAUTZA



ESNEKIA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK