

SEPTIEMBRE

		JUEVES 7	VIERNES 8
		Alubia verde con patata Pollo al horno con manzana Fruta	Ensalada mista Lentejas con verduras Fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	VIERNES 15
Acelgas con patatas Merluza al horno con refrito  Fruta	Alubias blancas con verduras Alitas de pollo con lechuga Yogur 	Puré de calabacín Tortilla de patata con pimientos  Fruta	Ensalada de maíz   Coditos a la Napolitana  Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	VIERNES 22
Brócoli con zanahoria Guisado de ternera Fruta	Ensalada campera   Alubias rojas Fruta	Pisto Bacalao en salsa de verduras  Fruta	Tallarines con salsa de champis  Lomo en salsa de zanahoria Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	VIERNES 29
Alubia verde con patata Albóndigas con salsa de carne Fruta	Arroz con tomate Guisantes con jamón  Yogur 	Ensalada de espinacas y champis Marmitaco de atún  Fruta	Macarrones a la carbonara   Merluza estilo Orio  Fruta



ALTRAMUCES



APIO



CACAHUETES



CASCARA



CRUSTACEOS



GLUTEN



HUEVO



LACTOSA



MOLUSCOS



MOSTAZA



PESCADO



SESAMO



SOJA



SULFITOS