

IRAILA

			OSTEGUNA 7	OSTIRALA 8
			Lekak patatekin Oilaskoa labean sagarrarekin Fruta	Entsalada mistoa Dilistak barazkiekin Fruta
ASTELEHENA 11	ASTEARTEA 12	ASTEAZKENA 13	OSTEGUNA 14	OSTIRALA 15
Zerbak patatekin Legatza labean olio errearekin  Fruta	Babarrun txurriak barazkiekin Oilasko hegaltxoak letxugarekin Jogurt 	Kuiatxo purea Patata tortilla piperrekin  Fruta	Oloa barazkiekin  Txitxirioak barazkiekin Fruta	Arto entsalada   Koditoak napolitar eran  Fruta
ASTELEHENA 18	ASTEARTEA 19	ASTEAZKENA 20	OSTEGUNA 21	OSTIRALA 22
Brokolia azenarioarekin Txahal gisatua Fruta	Landako entsalada   Babarrun gorriak Fruta	Pistoa Bakailaoa barazki saltsan  Fruta	Potxak barazkiekin Urdaiazpiko kroketak letxugarekin     Fruta	Tallarinak txanpi saltsarekin  Solomoa azenario saltsan Fruta
ASTELEHENA 25	ASTEARTEA 26	ASTEAZKENA 27	OSTEGUNA 28	OSTIRALA 29
Lekak patatekin Albondigak haragi saltsan Fruta	Arroza tomatearekin Ilarrak urdaiazpikoarekin Jogurt  	Ziazerba eta txanpi entsalada Hegaluze marmitakoa  Fruta	Babarrun pintak barazkiekin Indioilar gisatua Fruta	Makarroiak karbonara eran   Legatza Orio eran  Fruta



ALTRAMUZAK



APIOA



KAKAHUETEA



KASKARA



KRUSTAZEOAK



GLUTENA



ARRAUTZA



LAKTOSA



MOLUSKOAK



MOSTAZA



ARRAINA



SESAMOA



SOJA



SULFITOAK



E-X