
























Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	<p>Arroz con tomate eco Lentejas con verduras eco Fruta</p>	<p>Macarrones eco con tomate  Lomo a la plancha con pimientos Fruta</p>	<p>Ensalada de maíz Alubias pintas con verduras Yogur eco </p>	<p>Patatas eco guisadas Merluza estilo Orio  Fruta</p>
Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
<p>Guisantes con verduras Rape en salsa verde  Fruta</p>	<p>Alubia verde con patata eco Hamburguesa de ternera con tomate eco Fruta</p>	<p>Puré de calabacín eco Croquetas con ensalada   Yogur natural </p>	<p>Avena eco con verduras  Alubias rojas Fruta</p>	<p>Ensalada mixta Pollo al horno con salsa de naranja Fruta</p>
Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<p>Menestra de verduras Guisado de pavo Fruta</p>	<p>Puré de zanahoria eco San Marino con lechuga     Fruta</p>	<p>Alubias blancas Tortilla de patata   Fruta</p>	<p>Ensalada mixta Espaguetis eco con carne picada y tomate Yogur eco </p>	<p>Pisto ecológico Garbanzos eco con verduras Fruta</p>
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<p>Sopa de fideos  Bacalao rebozado con lechuga  Fruta</p>	<p>Ensalada de pepino y tomate Pasta eco con salsa de pimientos Fruta</p>	<p>Alubias blancas Cordon bleu de pollo    Yogur </p>	<p>Puré de verduras eco Pollo al horno con pimientos Fruta</p>	<p>Ensalada de zanahoria Lentejas ecológicas con verduras Fruta</p>
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
<p>Purrusalda eco Merluza estilo Orio  Fruta</p>	<p>Puré de legumbres Albóndigas en salsa Fruta</p>	<p>Avena eco con verduras  Garbanzos con jamón serrano Fruta</p>		



Altramuces



Apio



Cacahuets



Casaca



Crustáceos



Gluten



Huevo



Lácteo



Moluscos



Mostaza



Pescado



Sésamo



Soja



Sulfitos