



Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Puré de verduras Tortilla de patatas Fruta	Garbanzos c/ verduras Merluza al horno c/tomate asado Yogur	Espaguetis con tomate y queso Pavo guisado Fruta



MENU MARZO

Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Cardo Alitas de pollo c/patata panadera Fruta	Ensalada mixta Alubias rojas Fruta	Borrajá c/patatas San Marino c/ensalada Fruta	Crema de legumbre Paella de carne Yogur ecológico	Coditos en salsa de calabaza Gallo al horno c/salsa mediterránea Fruta
Lunes 12	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Ensalada de zanahoria Lentejas c/verduras Fruta	Porrusalda Atún en fritada Yogur	Crema de romanescu Pollo frito c/patatas Fruta	Coliflor c/ajitos Macarrones c/carne picada Fruta	Verduras c/avena Guisantes c/jamón serrano Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa de verduras y fideos Albondigas c/tomate Fruta	Alubia blanca c/verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	Borrajá c/patatas Guisado de ternera Fruta	Ensalada de maíz Alubias rojas c/verduras Yogur ecológico	Brócoli Merluza al horno Fruta
Lunes 27	Lunes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Ensalada mixta Paella de pescado Fruta	Garbanzos c/verduras Lomo en salsa de pimientos Yogur	Patatas guisadas Empanadillas c/ensalada Fruta	Verduras c/avena Lentejas c/jamón serrano Fruta	Espirales con salsa de champiñón Pavo guisado Fruta



Altramuces Apio Kakahueteak Cascara Krustazeoak Gluten Arrautza Esnekiak Moluskoak Mostaza Arraina Sesamo Soja sulfitoak