



		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3	
		Acelgas ecológicas Tortilla de patata/ensalada Fruta	Crema de legumbre eco. Limanda rebozada/limón Yogur eco.	Sopa de pescado Pechuga de pollo salsa de pimientos Fruta	
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10	
Ensalada de maíz Guisantes /jamón y patata Fruta	Cardo Guisado de ternera Fruta	Puré de verduras eco. Croquetas de bacalao/ensalada Fruta	Garbanzos c/espinacas eco. Merluza al estilo Orio Yogur	Macarrones c/tomate y queso Lomo en salsa de ciruela Fruta	
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	
Ensalada mixta c/atún Lentejas c/arroz eco Fruta	Sopa de fideos Paella de pescado eco. Fruta	Menestra de verdura Pavo guisado Fruta	Brocoli eco.c/sofrito Coditos c/txistorra Yogur eco.	Alubias rojas Alitas de pollo al horno Fruta	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	
FIESTA		FIESTA		FIESTA	
Lunes 27	Lunes 28				
Cardo Albondigas c/ zanahoria Fruta	Avena c/ verduras eco. Alubias blancas c/verduras Fruta				

MENU FEBRERO



Altramuces Apio Kakahueteak Cascara Krustazeoak Gluten Arraultza Esnekiak Moluskoak Mostaza Arraina Sesamo Soja sulfitoak