

Menú Enero



Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Ensalada de zanahoria Lentejas eco, c/arroz y verduras Fruta	Cardo c/jamon serrano Lomo de cerdo c/pimientos Fruta	Garbanzos eco c/espinaacas Tortilla de patata c/ensalada Fruta	Sopa de cocido Merluza al horno c/patas Yogur	Brocoli ecologico Paella eco. de pollo Fruta
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Ensalada mixta Macarrones c/tomate y carne picada eco. Fruta	Avena eco. c/verduras Alubias rojas Fruta	Crema de calabaza Relleno c/tomate Yogur eco.	Alubias blancas Gallo c/cebolla y pimiento verde Fruta	Borraja c/patata Pollo al horno c/ manzana Fruta
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Lentejas eco. c/ verduras Merluza al horno c/limón Fruta	Puré con verduras eco. Hamburguesa de ternera c/cebolla Fruta	Ensalada de maíz Garbanzos eco c/verduras Fruta	Cardo Bacalao al estilo Orio Yogur	Espaguettis eco c/verdura y salsa de champs Lomo de cerdo c/pimientos rojos Fruta
Lunes 30	Martes 31	Miércoles		
Sopa de verduras y fideos Albondigas con/tomate Fruta	Brocoli eco c/ajitos Alitas de pollo con ensalada Fruta			



Altramuces Apio Kakahueteak Cascara Krustazeoak Gluten Arraultza Esnekiak Moluskoak Mostaza Arraina Sesamo Soja sulfitoak

