






Menú Octubre

Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Lentejas eco c/verduras Merluza al horno  c/verduras Fruta	Judias verdes c/patatas Filete de ternera c/salsa piquillos Fruta	Ensalada de espinacas y champiñones Garbanzos c/verduras eco Yogur 	Pure de calabacin eco Pollo al horno a la naranja Fruta	Arroz con tomate Croquetas de   bacalao con/ensalada   Fruta
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Coditos con salsa de zanahoria  Albondigas en salsa Fruta	Ensalada de maiz Alubias blancas c/jamón Fruta		Puré de legumbres Ajoarriero  Fruta	Pisto eco Alitas de pollo c/ensalada Fruta
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Judias verdes c/ zanahoria Paella de carne Fruta	Puré de verduras eco Tortilla de patata c/  ensalada Fruta	Ensalada mixta Alubias rojas Fruta	Acelgas c/patata Lomo c/salsa de ciruela Yogur 	Macarrones c/tomate y queso    Merluza estilo Orio Fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Borraja c/patata Pavo guisado Fruta	Arroz c/verduras eco Garbanzos c/zanahoria eco Fruta	Brocoli Hamburguesa de ternera c/tomate Fruta	Alubia pinta Palometa en salsa verde Yogur eco  	Ensalada de zanahoria Coditos bolognesa  Fruta



Altramuces



Apio



Kakahueteak



Cascara



Krustazeoak



Gluten



Arraultza



Esnekiak



Moluskoak



Mostaza



Arraina



Sesamo



Soja



sulfitoak