
















	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	FIESTA	Judía verde c/zanahoria Tortilla de patata c /ensalada Yogur 	Garbanzos c/verduras eco Pollo al horno c/patatas Fruta	Ensalada mixta Espirales c/carne picada eco. Fruta 
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Borraja c/patatas Pavo guisado Fruta	Avena c/verduras eco. Lentejas c/verduras eco. Fruta 	Sopa de pescado Lomo en salsa de piquillos  Fruta	Ensalada c/huevo duro Coditos c/salsa de zanahoria  Yogur eco.	Alubias rojas c/verduras Merluza al estilo Orio  Fruta
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Arroz c/tomate eco. Guisantes c/verduras Fruta	Pure de calabaza eco. Guisado de ternera Fruta	Ensalada de zanahoria Alubias blancas c/verdura Fruta	Brocoli c/patata eco. Bacalao en salsa verde Yogur  	Macarrones c/tomate y queso eco.  Alitas de pollo c/letuga Fruta 
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras eco. Paella de carne eco. Fruta	Ensalada de maíz Garbanzos c/bacalao eco  Fruta	Borraja c/patatas Bonito c/fritada Fruta 	Pisto eco Lentejas c/verduras eco Yogu eco. 	Espirales c/salsa de champiñones  Hamburguesa ternera c/cebolla pochada Fruta
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
Arroz c/verduras eco. Lentejas c/zanahoria eco Fruta	FIESTA	Alubia verde c/patatas Merluza en salsa  mediterranea Fruta		



MENU NOVIEMBRE



Altramuces



Apio



Kakahueteak



Cascara



Krustazeoak



Gluten



Arraultza



Esnekiak



Moluskoak



Mostaza



Arraina



Sesamo



Soja



sulfitoak